Helse Sør-Øst RHF
Postboks 404
2303 Hamar
Org.nr. 991 324 968

Telefon: 62 58 55 00
Telefaks: 62 58 55 01
postmottak@helse-sorost.no
eDialog benyttes til forsendelse av sensitive henvendelser og er tilgjengelig under kontaktinfo på Helse Sør-Øst RHF sine nettsider

HELSEDIREKTORATET
Postboks 220 Skøyen
0213 OSLO

Vår referanse:
26/00272-1

Deres referanse:

Dato:
02.03.2026

Saksbehandler:
Kirsti Tørbakken, +47 480 75 962

Høringssvar - Nasjonal faglig retningslinje for barselomsorgen

Helse Sør-Øst RHF takker for muligheten til å gi innspill til forslaget til Nasjonal faglig retningslinje for barselomsorgen. Forslaget til retningslinje er forelagt Regionalt brukerutvalg og oversendt til Regionalt fagråd for nyfødtmedisin, fødsels- og svangerskapsomsorg. Det er ikke mottatt en samlet tilbakemelding fra fagrådet.

Helse Sør-Øst RHF vurderer at forslaget til retningslinje er tydelig formulert og lagt opp på en måte som vil gjøre retningslinjen enkel å anvende i tjenesten. Helse Sør-Øst RHF vil oppfordre Helsedirektoratet til å beskrive eventuelle personellkonsekvenser der dette er relevant.

Regionalt brukerutvalg understreker behovet for et tydeligere fokus på forebygging i barselomsorgen, herunder systematiske samtaler om vold, ettersom vold i svangerskap og barseltid har alvorlige konsekvenser. Videre vurderes det som viktig at retten til medvirkning presiseres utover det å motta informasjon, og at reell medvirkning og samvalg sikres gjennom hele forløpet. Brukerutvalget peker også på at mors helse bør vies større oppmerksomhet, da mange opplever at barnets behov ivaretas godt, mens oppfølging og informasjon til mor får mindre oppmerksomhet. Når det gjelder bekkenleddsmerter, mener brukerutvalget at tiltak for avlastning og oppfølging, herunder tilgang til fysioterapeut bør beskrives tydeligere. Brukerutvalget etterlyser også bedre informasjon til pasienter og pårørende, gjerne gjennom informasjonsfilmer utviklet i samarbeid med fysioterapeuter og brukerorganisasjoner. Videre fremhever de at oppfølging etter fødselsrifter må styrkes, da mange kvinner rapporterer vedvarende plager som ikke fanges opp. Implementering av retningslinjene vurderes som en betydelig utfordring. Brukerutvalget foreslår derfor at det beskrives hvordan retningslinjen planlegges implementert.

.
Med vennlig hilsen
Helse Sør-Øst RHF

Ulrich Johannes Spreng
direktør medisin og helsefag

Anne Hilde Bjøntegård
assisterende fagdirektør

Helse Sør-Øst er den statlige helseforetaksgruppen som har ansvar for spesialisthelsetjenestene i Agder, Telemark, Vestfold, Buskerud, Østfold, Innlandet, Akershus og Oslo. Virksomheten er organisert i et morselskap – Helse Sør-Øst RHF – og elleve datterselskaper. Helse Sør-Øst RHF har også avtaler med private ideelle sykehus, private leverandører og avtalespesialister.